

عفونت مجاری ادرار:

عفونت مجاری ادرار از جمله رایج ترین انواع عفونت ها به شمار میروند که خاصه به واسطه باکتری ایجاد می شوند. کودکان، نوجوانان، خانم ها و آقایون همه و همه می توانند در معرض ابتلا به این نوع عفونت قرار داشته باشند؛ اما در این میان باید توجه داشت که خانم ها نسبت به آقایون بیشتر در معرض ابتلا به این نوع عفونت قرار دارند.

مجرای ادرار چیست ؟

مجرای ادراری به راهی گفته می شود که ادرار به واسطه ی آن از کلیه ها به خارج از بدن انتقال داده می شود. ادرار در کلیه تولید می شود و سپس از لوله های باریکی عبور کرده و در مثانه ذخیره می گردد. زمانیکه مثانه پر می شود، شما احساس می کنید که باید ادرار خود را تخلیه نمایید. ادرار از شکافی با نام “مجرای پیشاب” از بدن شما خارج می شود.

عفونت مجاری ادرار (UTI) :

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از آنجایی که مجرای پیشاب خانم ها نسبت به آقایون کوتاهتر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند.

از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است که به آن التهاب مثانه یا سیستیت اطلاق می شود. اگر عفونت صرفاً بر روی مجاری ایجاد شده باشد، به آن التهاب مجاری ادراری گفته می شود. اگر کلیه دچار عفونت شود، به آن عفونت کلیوی یا پیلونفریت می گویند.

چه کسانی در معرض ابتلا به این نوع عفونت هستند؟

این بیماری مسری نیست و شما نمی توانید آن را از کس دیگری بگیرید. در اکثر موارد بیماری به دلیل مشکلات کلیوی و اختلالات مربوط به مثانه و نیز به دنبال دریافت شیمی درمانی یا پیوند مغز استخوان ایجاد می شود. UTI در افرادی که دارای شرایط زیر هستند شایع تر است:

قبلاً دچار این نوع عفونت ها شده اند.
ارتباط جنسی داشتند .
بهداشت فردی مناسب ندارند.

علائم

درد و یا سوزش در حین ادرار کردن و یا تکرر ادرار
تب و لرز
کم بودن میزان ادرار حتی در زمانیکه احساس می کنید مثانه پر شده است
بوی بد و تیرگی ادرار- خون در ادرار
احساس درد در قسمت پایینی کمر

زمانیکه احساس کردم دچار عفونت ادراری شده ام، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر احساس می کنید که به این عارضه مبتلا شده اید، باید فوراً به پزشک اطلاع دهید. اگر منتظر بمانید و تصور کنید که بیماری خود به خود بهبود پیدا می کند، باید بدانید که اشتباه می کنید و با این کار فقط بر شدت بیماری خود می افزایشید. گاهی اوقات این باکتری ها می توانند موجبات عفونت های شدید کلیوی را ایجاد نمایند که همانطور که می دانید این بیماری یک مشکل جدی است.

تشخیص

این بیماری عموماً با یک آزمایش ساده ی ادرار یا کشت ادرار قابل تشخیص است.

درمان

اقدامات عمومی

مصرف زیاد مایعات ضروری است. موادی قلیایی مانند سیترات که از طریق آب وارد بدن ما می شود می تواند به بهبود علائم کمک کند. هر چقدر میزان قلیایی بودن ادرار بالاتر باشد، محیط برای رشد و تکثیر باکتری ها نامناسب تر شده و نتایج حاصل از درمان با استفاده از آنتی بیوتیک ها بهتر خواهد شد.

عفونتهای ادراری



گروه هدف: بیماران پیوند مغز استخوان
تهیه و تنظیم: مژگان سرمد (سرپرستار)
زیر نظر: دکتر بابک نجاتی (رئیس بخش)
تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۹
تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

اگر یکبار عفونت بگیرم، احتمال اینکه مجدداً دچار آن شوم بیشتر می شود؟

باید توجه داشت که احتمال بروز عفونت در افرادی که یکبار این بیماری را تجربه کرده اند، بیشتر است. اما اگر شما به محض بهبودی مجدداً علائم بیماری را در خود مشاهده کردید، جزء بیمارانی هستید که دچار "عفونت بازگشتی" شده اند. این بدان معناست که عفونت هنوز در بدن شما وجود دارد به این دلیل که در مرحله ی اولیه درمان، باکتری ها به طور کامل کشته نشده اند. اگر مجدداً علائم بیماری را در خود مشاهده کردید، حتماً با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

منابع:

برونر و سودارث. پرستاری داخلی - جراحی " سرطان و مراقبت های خاص مراحل پایان زندگی".
استانداردهای شیمی درمانی. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سایت مرکز: www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس بخش:

۳۳۳۶۵۰۱

اقدامات اختصاصی

آنتی بیوتیک های مخصوصی هستند که می توانند باکتری های موجود در مجاری ادراری را از بین ببرند. پزشک با توجه به آزمایش ادرار آن نوع آنتی بیوتیکی را که برای شما مناسب است تجویز خواهد کرد. سپس به شما می گوید که چند روز و در چند نوبت باید از آن استفاده کنید.

خودمراقبتی:

هیچ گاه ادرار کردن را به تأخیر نیندازید. همیشه به درستی خودتان را تمیز کنید و از جلو به سمت عقب خود را بشویید تا باکتری ها وارد دستگاه ادراری نشوند. از اسپری و یا عطر زنانه در دستگاه تناسلی استفاده نکنید.
از پوشیدن لباس های تنگ و شورت های نایلونی برای مدت طولانی خودداری کنید.
مراقب علائم اولیه عفونت ها باشید
عفونت ادراری اگرچه ناراحت کننده است، ولی قابل درمان است و با رعایت نکات ذکر شده قابل پیشگیری است.

پس اصلاً نترسید. نوشیدن آب فراوان (۸ تا ۱۰ لیوان بزرگ به صورت روزانه) و استحمام مکرر. این امر می تواند مثانه ی شما را خالی، فعال و به دور از باکتری نگه دارد.